

# “Crecer hacia la madurez”

Cómo desarrollar la madurez socio-emocional según principios bíblicos

**Lugar:** Iglesia Evangélica LLUCMAJOR - Pso. Verdum 33, interior (BCN)

**Fechas:** 1º seminario: **28 de enero**, 2º seminario: **10 de marzo**, 3º y 4º seminario: entre finales de abril y finales de junio (fechas por concretar)

**Horario:** **10h - 14h (sábado por la mañana)**, seminario interactivo y enseñanza; **opcional:** comida fraternal (14h) + taller de aplicación, **15h30-17h30**

**Coste:** **5€**/ sábado (incluye material de apuntes y café con pastel ☺)

**Monitores:** Oliver y Sigrid Py

**Libro de texto\***: “**Cambios que sanan**” de **Dr. Henry Cloud** (Ed. Vida, 2003)

\* Se recomienda el estudio de este libro, sin que sea condición para poder asistir a los seminarios. Las enseñanzas, preguntas individuales y trabajos en grupos se basan en este libro, pero lo hemos adaptado y completado con pasajes y aspectos bíblicos importantes, que estudiaremos más a fondo.

**1º tema:** “Desarrollar relaciones personales cercanas y profundas”

- ¿Con quién puedo ser como soy y sentirme amado de verdad?
- ¿Sé acercarme a otros y dejar que otros se acerquen a mí?

**2º tema:** “Establecer límites sanos en mi vida”

- ¿Dominan otros mi tiempo y manipulan mi conducta?
- ¿Sé decir ‘no’ cuando conviene y manejar la posible culpabilización?

**3º tema:** “Asimilar la existencia del mal”

- ¿Vivo en la ilusión que todo debe ir bien y me hundo cuando pasa algo grave?
- ¿Tengo una visión realista de la vida y de las personas y acepto la dialéctica entre el bien y el mal?

**4º tema:** “Superar actitudes y comportamientos propios de la niñez”

- ¿Domina la opinión de los demás mi conducta y busco ante todo su aprobación?
- ¿Me enfrento a la vida y a otros de manera responsable y madura?

**¡Intenta asistir a la totalidad de los seminarios! La introducción se dará sólo el 1ª sábado.**

Inscripción: [sigridpy@esdras.jazztel.es](mailto:sigridpy@esdras.jazztel.es)